



Milena Carrijo Dutra

Endereço para acessar este CV: <http://lattes.cnpq.br/8198122434022424>

ID Lattes: **8198122434022424**

Última atualização do currículo em 05/11/2024

Fisioterapeuta formada pela Universidade Paulista UNIP. Mestre em doenças osteometabólicas pela Escola Paulista de medicina UNIFESP, especialista em Fisioterapia Músculo Esquelética pela Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo, com aprimoramento em Coluna e Traumatologia pela mesma instituição e RPG pelo Centro de Reeducação Postural e Fisioterapia. Assim como, em Atividade física adaptada e grupos especiais pela Escola de postura USP/ CEPEUSP. Apresenta experiência na área de fisioterapia ortopédica, traumatológica e desportiva. Atualmente é professora convidada dos cursos de pós graduação de Atividade Física Adaptada e Saúde e Reabilitação Musculo Esquelética da Universidade Estácio de Sá, USCS, UNINASSAU e FMU presencial e à distância. Docente do Instituto Valorize. **(Texto informado pelo autor)**

Identificação

Nome

Milena Carrijo Dutra

Nome em citações bibliográficas

DUTRA, M.C.;DUTRA, MILENA C.

Lattes iD



<http://lattes.cnpq.br/8198122434022424>

País de Nacionalidade

Brasil

Formação acadêmica/titulação

2011 - 2016

Mestrado em Medicina (Endocrinologia Clínica).

Universidade Federal de São Paulo, UNIFESP, Brasil.

Título: EFEITO DE UMA PLATAFORMA VIBRATÓRIA DE BAIXA INTENSIDADE NAS VARIÁVEIS NEUROMOTORAS E CAPACIDADE FUNCIONAL EM MULHERES OSTEOPÊNICAS PÓS MENOPAUSADAS, Ano de Obtenção: 2016.

Orientador:  Marise Lazaretti Castro.

Coorientador: Monica Longo de Oliveira.

Bolsista do(a): Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico, CNPq, Brasil.

Palavras-chave: osteoporose; osteopenia;

plataforma vibratória; mulheres na pós menopausa; variáveis neuromotoras; capacidade funcional.
Grande área: Ciências da Saúde
Setores de atividade: Saúde humana e serviços sociais.

2007 - 2007

Especialização - Residência médica.
Santa Casa de Misericórdia de São Paulo, SCM/SP, Brasil. Residência médica em: Coluna e Traumatologia
Número do registro: .
Palavras-chave: Coluna.
Grande área: Ciências da Saúde
Setores de atividade: Saúde e Serviços Sociais.

2012 - 2013

Especialização em Fisiologia do Exercício - prescrição do exercício. (Carga Horária: 360h).
Universidade Gama Filho São Paulo, UGF, Brasil.
Título: Plataforma Vibratória Melhora Força Muscular em Mulheres na Pós Menopausa: uma revisão de literatura.
Orientador: Antonio Copp Navarro.

2006 - 2007

Especialização em Ortopedia e Traumatologia. (Carga Horária: 9000h).
Santa Casa de Misericórdia de São Paulo, SCM/SP, Brasil.
Título: PTC:Pè Torto Congênito-Revisão Bibliográfica.
Orientador: Fernando Barbosa Benvenuto.

2002 - 2005

Graduação em Fisioterapia.
Universidade Paulista, UNIP, Brasil.
Título: O efeito da cinesioterapia na prevenção de retração dérmica pós enxertia em grandes queimados de membros inferiores.
Orientador: Ivaldo Esteves Junior.

Formação Complementar

2022 - 2022

Curso de VETOR 3d. (Carga horária: 16h).
Biodinamica, BIO, Brasil.

2022 - 2022

Programação Neurolinguística PNL. (Carga horária: 120h).
Instituto de desenvolvimento pessoal, INDESP, Brasil.

2016 - 2016

Novos conceitos na reabilitação das lesões de joelho e quadril. (Carga horária: 14h).
Santa casa de Vitória, EMESCAN, Brasil.

2011 - 2012

Pilates: solo, bola e aparelhos. (Carga horária: 80h).
Contrology Pilates, CONTROLOGY, Brasil.

2011 - 2011

Extensão universitária em Pilates em Solo. (Carga horária: 15h).
Universidade Gama Filho, UGF, Brasil.

2011 - 2011

Extensão universitária em Pilates com Bola Suíça. (Carga horária: 15h).
Universidade Gama Filho, UGF, Brasil.

2010 - 2010

Extensão universitária em Exercícios para Doenças Músculo Esqueléticas. (Carga horária: 10h).
Universidade Gama Filho, UGF, Brasil.

2010 - 2010

Fundamentação Método Halliwick. (Carga horária: 30h).
Instituto de Medicina Física e Reabilitação do Hospital das Clínicas USP, IMREA HC USP, Brasil.

2010 - 2010

Exercícios Aquáticos para Gestante. (Carga horária: 15h).
Poolterapia: Clínica de Fisioterapia e Hidroterapia, POOLTERAPIA, Brasil.

2009 - 2009

Ginástica para Terceira Idade- teórico e prático. (Carga horária: 4h).
Instituto Phorte, IPE, Brasil.

2009 - 2009

Captação Profissional em Gestante. (Carga horária: 4h).
Instituto Phorte, IPE, Brasil.

2008 - 2008

Curso Teórico Prático de Ginástica laboral. (Carga horária: 12h).
Company - Qualidade de Vida, COMPANY, Brasil.

2006 - 2006

Atualização em Reabilitação Musculo-Esquelética. (Carga horária: 8h).
Santa Casa de Misericórdia de São Paulo, SCM/SP, Brasil.

2006 - 2006

Atualização em Eletrotermofototerapia. (Carga horária: 8h).
Santa Casa de Misericórdia de São Paulo, SCM/SP, Brasil.

2006 - 2006

RPG. (Carga horária: 140h).
Centro Paulista de Reeducação Postural e Fisioterapia, CPR, Brasil.

2004 - 2004

Marcha Patológica. (Carga horária: 20h).
Associação de Assistência à Criança Deficiente de São Paulo, AACD, Brasil.

2004 - 2004

Ortopedia e traumatologia I e II. (Carga horária: 40h).
Instituto de Ortopedia e Traumatologia, IOT, Brasil.

Atuação Profissional

Universidade Estácio de Sá, UNESA, Brasil.

Vínculo institucional

2014 - Atual

Vínculo: Professora Convidada,
Enquadramento Funcional: Docente
terceirizado, Carga horária: 2

Outras informações

Professora Convidada do curso de pós graduação de Atividade Física Adaptada e Saúde, ministrante da disciplina de Terapia Manual, alterações posturais e lesões musculoesqueléticas em módulo presencial para educação física.

Clinica de Fisioterapia e Pilates Christian Pécora, CP, Brasil.

Vínculo institucional

2014 - Atual

Vínculo: Fisioterapia, Enquadramento
Funcional: Fisioterapeuta e professora de
Pilates, Carga horária: 24

Global Pilates, GP, Brasil.

Vínculo institucional

2012 - 2014

Vínculo: Instrutora de Pilates,
Enquadramento Funcional: Instrutora de
Pilates, Carga horária: 8

**Outras
informações**

Instrutora de Pilates

Contrology Pilates Studio, CONTROLOGY, Brasil.

Vínculo institucional

2012 - 2012

Vínculo: Instrutor de Pilates,
Enquadramento Funcional: Professora,
Carga horária: 15

**Outras
informações**

Instrutora de Pilates solo, bola e
aparelhos

Universidade Federal de São Paulo, UNIFESP, Brasil.

Vínculo institucional

2011 - Atual

Vínculo: Colaborador e estudante de pós,
Enquadramento Funcional: Fisioterapeuta
e estudante, Carga horária: 4

**Outras
informações**

Estudante do curso de pós graduação
strictu sensu em endocrinologia e
professora colaboradora e monitora
P.R.A.D.O. - programa de reabilitação e
atividade física direcionada à osteoporose.
Ministrante de aulas práticas aplicadas a
população com osteoporose. No setor de
Endocrinologia Clínica e Doenças
Osteometabólicas da Universidade Federal
de São Paulo - UNIFESP Linha de

pesquisa: Plataforma vibratória em
mulheres na pós menopausa com
osteoporose

Universidade Gama Filho, UGF, Brasil.

Vínculo institucional

2009 - 2013

Vínculo: Professor pós graduação,
Enquadramento Funcional: Professora
Convidada, Carga horária: 2

**Outras
informações**

Professora Convidada do curso de pós
graduação de Atividade Física Adaptada e
Saúde, ministrante da disciplina de
Terapia Manual, alterações posturais e
leões musculoesqueléticas em módulo
presencial e à distância (EAD)

Universidade de São Paulo, USP, Brasil.

Vínculo institucional

2009 - Atual

Vínculo: Colaborador, Enquadramento
Funcional: Professora Colaboradora, Carga
horária: 14

**Outras
informações**

Professora colaboradora e monitora, do
projeto Escola de Coluna do Núcleo de
Atividade Física Adaptada e Saúde-
NAFAS, ministrante de aulas práticas
aplicadas à população gestante e
alterações posturais no centro esportivo-
CEPE -USP; e teóricas para o curso de
graduação em educação física da Escola
de Educação Física e Esporte EEFE_USP

Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas, FMU, Brasil.

Vínculo institucional

2009 - Atual

Vínculo: Professor pós graduação,
Enquadramento Funcional: Professora
Convidada, Carga horária: 2

Outras informações

Professora convidada do curso de pós graduação de Atividade Física Adaptada e Saúde, ministrante da disciplina Distúrbios do Desenvolvimento e Crescimento em Populações Especiais

AMA:Centro de Fisioterapia, Reabilitação e Estudos do Movimento, AMA, Brasil.

Vínculo institucional

2007 - 2008

Vínculo: Colaborador, Enquadramento Funcional: Fisioterapeuta, Carga horária: 20, Regime: Dedicação exclusiva.

Outras informações

Atuação em fisioterapia ortopédica, neurológica, respiratória, RPG e estética corporal. Palestrante em cursos de aprimoramento.

USCS, USCS, Brasil.

Vínculo institucional

2016 - Atual

Vínculo: Professor Visitante, Enquadramento Funcional: convidado

INSTITUTO VALORIZE, IV, Brasil.

Vínculo institucional

2019 - Atual

Vínculo: Professor Visitante, Enquadramento Funcional: docente de pos graduação, Carga horária: 8

Outras informações

Professora da disciplina de terapia manual nos cursos de pos graduação de grupos especiais

2012 - 2013

EFEITO DA PLATAFORMA VIBRATÓRIA DE BAIXA FREQUENCIA E BAIXA INTENSIDADE NA CAPACIDADE FUNCIONAL E VARIÁVEIS NEUROMOTORAS DE MULHERES OSTEOPÊNICAS PÓS MENOPAUSADAS

Descrição: Avaliação dos efeitos de uma plataforma de baixa frequência e intensidade nas variáveis neuromotoras e capacidade funcional de mulheres na pós menopausa.

Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Mestrado acadêmico: (1) .

Integrantes: Milena Carrijo Dutra - Coordenador.

Membro de corpo editorial

2009 - Atual

Períódico:
www.luzimarteixeira.com.br

Blog:

Áreas de atuação

1.

Grande área: Ciências da Saúde / Área: Fisioterapia e Terapia Ocupacional.

Produções

Produção bibliográfica

Artigos completos publicados em periódicos

Ordenar por

Ordem Cronológica



1.

SANTOS, F. M. ; SILVA, N. R. V. ; LEITE, A. T. ; FEIDEN, D. ; **DUTRA, M.C.** ; HESSEL, M. ; MORAES, L. C. . INCIDÊNCIA DA DOR MUSCULOESQUELÉTICA EM CORREDORES DE RUA DE MACEIO. COLEÇÃO PESQUISA EM EDUCAÇÃO FÍSICA, v. 17, p. 47-54, 2018.

2.

ROSSI, A. R. ; MORAES, L. C. ; **DUTRA, M.C.** ; HESSEL, M. ; LUZIMAR L.R. ; SOUSA, C.A. . Programa de exercício físico e respiratório para asmáticos: um estudo de caso. Coleção Pesquisa em Educação Física, v. 15, p. 159-168, 2016.

3.

ROSSI, A.R.de ; MORAES, L. C. ; **DUTRA, M.C.** ; HESSEL, M. ; TEIXEIRA, L. R. ; SOUSA, C. A. . Programa de exercício físico e respiratório para asmático: um estudo de caso. Coleção Pesquisa em Educação Física, v. 15, p. 159-168, 2016.

4.

ROSSI, A. R. ; MORAES, L. C. ; **DUTRA, M.C.** ; HESSEL, M. ; LUZIMAR L.R. ; SOUSA, C.A. . Programa de exercício físico e respiratório para asmáticos: um estudo de caso. Coleção Pesquisa em Educação Física, v. 15, p. 159-168, 2016.

5.

ROSSI, A.R.de ; MORAES, L. C. ; **DUTRA, M.C.** ; HESSEL, M. ; TEIXEIRA, L. R. ; SOUSA, C. A. . Programa de exercício físico e respiratório para asmático: um estudo de caso. Coleção Pesquisa em Educação Física, v. 15, p. 159-168, 2016.

6.

DUTRA, MILENA C.; DE OLIVEIRA, MÔNICA L. ; MARIN, ROSANGELA V. ; KLEINE, HELLEN C.R. ; SILVA, ORIVALDO L. ; LAZARETTI-CASTRO, MARISE . Whole-body vibration improves neuromuscular parameters and functional capacity in osteopenic postmenopausal women. MENOPAUSE-THE JOURNAL OF THE NORTH AMERICAN MENOPAUSE SOCIETY **JCR** , v. 23, p. 870-875, 2016. **Citações:** **WEB OF SCIENCE**™ 16 | **SCOPUS** 17

7.

RODER, C. ; MORAES, L. C. ; **DUTRA, M.C.** ; HESSEL, M. ; SILVA, K. G. S. ; GATTI, R. G. O. ; TEIXEIRA, L. R. . A incidência de lesões na para-natação. Coleção Pesquisa em Educação Física, v. 13, p. 15-22, 2014.

8.

SILVA, K. G. S. ; GATTI, R. G. O. ; MORAES, L. C. ; **DUTRA, M.C.** ; HESSEL, M. ; RODER, C. ; TEIXEIRA, L. R. . Caracterização postural de escolares do sexo feminino de 07 a 13 anos de idade. Coleção Pesquisa em Educação Física, v. 13, p. 59-68, 2014.

9.

RIBEIRO, A. O. ; MORAES, L. C. ; **DUTRA, M.C.** ; ZANIBONI, G. R. ; SILVA, D. R. ; HESSEL, M. ; SCHONMANN, I. L. . EFETIVIDADE DOS EXERCÍCIOS RESISTIDOS NAS FUNÇÕES COGNITIVAS DE IDOSOS. Coleção Pesquisa em Educação Física, v. 12, p. 79-88, 2013.

10.

SILVA, R. S. ; MORAES, L. C. ; **DUTRA, M.C.** ; ZANIBONI, G. R. ; SILVA, D. R. ; HESSEL, M. ; SANTOS, J. T. . INCIDÊNCIA DE LESÕES MUSCULOESQUELÉTICAS EM NADADORES DE AGUAS ABERTAS. Coleção Pesquisa em Educação Física, v. 12, p. 133-140, 2013.

11.

SILVA, R. S. ; MORAES, L. C. ; **DUTRA, M.C.** ; ZANIBONI, G. R. ; SILVA, D. R. ; HESSEL, M. ; SANTOS, J. T. . Incidência de lesões musculoesqueléticas em nadadores de águas abertas. Coleção Pesquisa em Educação Física, v. 12, p. 133-140, 2013.

12.

RODRIGUES, T. A. ; MORAES, L. C. ; **DUTRA, M.C.** ; ZANIBONI, G. R. ; SILVA, D. R. ; HESSEL, M. ; TEIXEIRA, L. R. . ALTERAÇÕES POSTURAIS E EQUILÍBRIO EM MULHERES POS MENOPAUSAIS COM OSTEOPOROSE. Coleção Pesquisa em Educação Física, v. 11, p. 1-11, 2012.

13.

Junior, L. B. ; **DUTRA, M.C.** . Efeito do tratamento resistido em séries múltiplas e série simples na força muscular e massa magra de mulheres idosas.. Revista Mineira de Educacao Fisica (UFV), v. 20, p. 136-150, 2012.

14.

SANTOS, J. T. ; **DUTRA, M.C.** ; MORAES, L. C. ; GUEDES, F. L. ; TEIXEIRA, L. R. . A prática do treinamento de força e sua influência na aptidão física no envelhecimento: um estudo de caso. Coleção Pesquisa em Educação Física, v. 11, p. 7-16, 2012.

15.

ALVES, T. R. ; MORAES, L. C. ; **DUTRA, M.C.** ; ZANIBONI, G. R. ; SILVA, D. R. ; HESSEL, M. ; TEIXEIRA, L. R. . Alterações posturais e equilíbrio em mulheres pós menopausais com osteoporose. Coleção Pesquisa em Educação Física, v. 11, p. 15-24, 2012.

16.

ZANOL, N. L. ; **DUTRA, M.C.** ; GUEDES, F. L. ; FERNANDES, M. O. ; OLIVEIRA, F. R. S. . INFLUÊNCIA DA EQUOTERAPIÁ PARA OSTEOPOROSE PÓS-MENOPAUSAL: ESTUDO DE CASO. Revista brasileira de ciências da saúde (IMES), v. 30, p. 67-73, 2011.

17.

LEAL, M. C. F. C. ; **DUTRA, M.C.** ; TEIXEIRA, L. R. ; GUEDES, F. L. ; OLIVEIRA, F. R. S. E. ; FERNANDES, M. O. ; MORAES, L. C. ; SILVA, D. R. ; SCHONMANN, I. L. ; MATIAS, M. G. . Exercícios posturais na qualidade de vida e nas queixas álgicas da coluna vertebral de idosos ativos. Coleção Pesquisa em Educação Física, v. 3, p. 56-60, 2011.

18.

MORAES, L. C. ; **DUTRA, M.C.** ; SILVA, D. R. ; OLIVEIRA, F. R. S. E. ; TEIXEIRA, L. R. . Exercícios posturais para osteoporose e seus efeitos na qualidade de vida: estudo de caso. Coleção Pesquisa em Educação Física, v. 10, p. 87-94, 2011.

19.

OLIVEIRA, F. R. S. E. ; SILVA, D. R. ; MORAES, L. C. ; **DUTRA, M.C.** ; TEIXEIRA, L. R. . Motivos que levam idosos a escolher hidroginástica como atividade física regular. Coleção Pesquisa em Educação Física, v. 10, p. 103-110, 2011.

20.

★ BOVOLON, S ; **DUTRA, M.C.** . Deficiência Visual em Sala de Aula: estudo de caso. Coleção Pesquisa em Educação Física, v. 9, p. 125-130, 2010.

21.

DUTRA, M.C.; ARNONI, C. P. ; **SOUSA, C.A** ; LAGO, E. R. J ; FRONZA, F. C. A. O ; PAGANI, L.G. ; SILVA, T. R. C. ; CRUZ, T. M. F. ; TEIXEIRA, L. R. . Relação entre obesidade e asma:uma revisão atualizada. Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento **JCR**, v. 3, p. 424-431, 2010.

22.

LIMA, C. R. F. ; GORGARTTI, M. G. ; **DUTRA, M.C.** . A influência do esporte na qualidade de vida das pessoas com deficiência visual. Revista brasileira de ciências da saúde (IMES), v. 23, p. 40-47, 2010.

23.

DUTRA, M.C.; BERNARDINELLI, R. C. D. . Efeito do exercício de estabilização dinâmica para o tratamento da lombalgia por protusão discal em L4/L5 e L5/S1:estudo de caso. Revista Fisio&terapia, v. 75, p. 26-28, 2010.

24.

DUTRA, M.C.; BERNARDINELLI, R. C. D. . Efeito do exercício de estabilização segmentar para tratamento da lombalgia por protusão discal em L4/L5 e L5/S1:estudo de caso. Revista Mineira de Educacao Fisica (UFV), v. 18, p. 104-120, 2010.

25.

★ **DUTRA, M.C.**. O Efeito do Exercício Resistido em Relação a Hipertensão Arterial e seus Benefícios e respostas Hipotensivas. Revista brasileira de ciências da saúde (IMES), v. VII, p. 102-108, 2009.

26.

DUTRA, M.C.; ARNONI, C. P. ; **SOUSA, C.A.** ; LAGO, E. R. J. ; FRONZA, F. C. A. O. ; PAGANI, L.G. ; SILVA, T. R. C. ; CRUZ, T. M. F. ; Teixeira LR . Relação entre obesidade e asma: uma revisão atualizada. Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento **JCR**, v. 3, p. 424-431, 2009.

27.

DUTRA, M.C.; ARNONI, C. P. ; **SOUSA, C.A.** ; LAGO, E. R. J. ; FRONZA, F. C. A. O. ; PAGANI, L.G. ; SILVA, T. R. C. ; CRUZ, T. M. F. ; Teixeira LR . Relação entre obesidade e asma: uma revisão atualizada. Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento **JCR**, v. 3, p. 424-431, 2009.

28.

DUTRA, M.C.; ARNONI, C. P. ; SOUSA, C.A. ; LAGO, E. R. J. ; FRONZA, F. C. A. O. ; PAGANI, L.G. ; SILVA, T. R. C. ; CRUZ, T. M. F. ; Teixeira LR . Relação entre obesidade e asma: uma revisão atualizada. Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento **JCR**, v. 3, p. 424-431, 2009.

29.

SANTOS, B. L. ; ZANOLINI, C. ; **DUTRA, M.C.** . Prevalência de lombalgia em distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho.. Revista Fisio&terapia, v. 70, p. 28-31, 2009.

Capítulos de livros publicados

1.

DUTRA, M.C.. Grupos especiais e o método Pilates. In: Milena Dutra. (Org.). Grupos especiais e o método Pilates. 1ed.São Paulo: Phorte, 2013, v. 1, p. 205-249.

Textos em jornais de notícias/revistas

1.

DUTRA, M.C.. Quem malha seus males espanta. Men's Health, São Paulo, p. 62 - 64, 01 ago. 2011.

Trabalhos completos publicados em anais de congressos

1.

SANTOS, F. M. ; SILVA, N. R. V. ; LEITE, A. T. ; FEIDEN, D. ; **DUTRA, M.C.** ; HESSEL, M. ; MORAES, L. C. . INCIDÊNCIA DA DOR MÚSCULOESQUELÉTICA EM CORREDORES DE RUA DE MACEIÓ. In: Colecao em pesquisa em educacao fisica, 2018, Jundiai. Colecao em pesquisa em educacao fisica. Jundiai: Fontoura, 2018. v. 17. p. 47-54.

2.

DUTRA, M.C.. Efeito da liberação miofascial de piriforme no controle da dor e melhora da força muscular e flexibilidade de membros inferiores : estudo de caso. In: Coleção pesquisa em educação fisica, 2016, Jundiai. Coleção pesquisa em educação fisica. Jundiai: Fontoura, 2016. v. 15. p. 79-86.

3.

RODER, C. ; MORAES, L. C. ; **DUTRA, M.C.** ; HESSEL, M. ; SILVA, K. G. S. ; GATTI, R. G. O. ; TEIXEIRA, L. R. . A incidência de lesões na para natação. In: Coleção em pesquisa em educação física, 2014, varzea paulista. A incidência de lesões na para natação. Jundiaí: Fontoura, 2014. v. 13. p. 15-22.

4.

SILVA, K. G. S. ; GATTI, R. G. O. ; MORAES, L. C. ; **DUTRA, M.C.** ; HESSEL, M. ; RODER, C. ; Teixeira LR . Caracterização postural de escolares do sexo feminino de 07 a 13 anos de idade. In: Coleção pesquisa em educação física, 2014, Varzea Paulista. Caracterização postural de escolares do sexo feminino de 07 a 13 anos de idade. Jundiaí: Fontoura, 2014. v. 13. p. 59-68.

5.

SANTOS, J. T. ; **DUTRA, M.C.** ; MORAES, L. C. ; GUEDES, F. L. ; TEIXEIRA, L. R. . A prática do treinamento de força e sua influencia na aptidão física no envelhecimento: estudo de caso. In: Congresso Paulista de Educação Física, 2012, Jundiaí - SP. Coleção Pesquisa em Educação Física. Jundiaí-SP: Fontoura, 2012. v. 11. p. 7-15.

6.

MARIN, R. V. ; OLIVEIRA, M. L. ; RODRIGUES, H. K. C. ; **DUTRA, M.C.** ; Lazaretti- Castro . Efeito de 1 ano de tratamento com plataforma vibratória de baixa frequencia e intensidade na melhora da dor e mobilidade funcional em mulheres osteopênicas pós menopausadas. In: Congresso Paulista de Educação Física, 2012, Jundiaí - SP. Coleção Pesquisa em Educação Física. Jundiaí-SP: Fontoura, 2012. v. 11. p. 85-91.

7.

OLIVEIRA, M. L. ; RODRIGUES, H. K. C. ; MARIN, R. V. ; **DUTRA, M.C.** ; Lazaretti- Castro . Efeito de 1 ano de tratamento com plataforma vibratória de baixa frequencia e intensidade na melhora de parâmetros de força muscular m mulheres osteopênicas pós menopausadas. In: Congresso Paulista de Educação Física, 2012, Jundiaí - SP. Coleção Pesquisa em Educação Física. Jundiaí-SP: Fontoura, 2012. v. 11. p. 93-100.

8.

OLIVEIRA, F. R. S. ; SILVA, D. R. ; MORAES, L. C. ; **DUTRA, M.C.** ; TEIXEIRA, L. R. . Motivos que levam os idosos de Guarulhos a escolher hidroginástica como sua atividade física regular. In: 2º Congresso Brasileiro de Atividade Física e Desenvolvimento Humano e 15º Congresso Paulista de

9.

MORAES, L. C. ; **DUTRA, M.C.** ; SILVA, D. R. ; OLIVEIRA, F. R. S. ; TEIXEIRA, L. R. . Exercícios posturais para osteoporose e seus efeitos na qualidade de vida: estudo de caso. In: 2º Congresso Brasileiro de Atividade Física e Desenvolvimento Humano e 15º Congresso Paulista de Educação Física, 2011, Jundiaí - SP. Coleção Pesquisa em Educação Física. Jundiaí-SP: Fontoura, 2011. v. 10. p. 87-94.

10.

BOVOLON, S ; **DUTRA, M.C.** . Deficiência Visual em Sala de Aula: estudo de caso. In: 1º Congresso Brasileiro de Atividade Física e Desenvolvimento Humano e 14º Congresso Paulista de Educação Física, 2010, Jundiaí - SP. Coleção Pesquisa em Educação Física. Jundiaí-SP: Fontoura, 2010. v. 9. p. 125-130.

Resumos publicados em anais de congressos

1.

SANTOS, R. N. ; OLIVEIRA, M. L. ; **MARIN, R. V.** ; SCHONMANN, I. L. ; **DUTRA, M.C.** ; Lazaretti- Castro . REPERCUSSÕES DO EQUILÍBRIO ESTÁTICO NA APTIDÃO FUNCIONAL DE MULHERES POS-MENOPAUSADAS PARTICIPANTES DE UM PROGRAMA DE ATIVIDADE FÍSICA (PRADO-UNIFESP). In: XI congresso paulista de endocrinologia e metabologis, 2015, são paulo. REPERCUSSÕES DO EQUILÍBRIO ESTÁTICO NA APTIDÃO FUNCIONAL DE MULHERES POS-MENOPAUSADAS PARTICIPANTES DE UM PROGRAMA DE ATIVIDADE FÍSICA (PRADO-UNIFESP), 2015.

2.

SANTOS, R. N. ; OLIVEIRA, M. L. ; **MARIN, R. V.** ; SCHONMANN, I. L. ; **DUTRA, M.C.** ; Lazaretti- Castro . FORÇA MUSCULAR COMO PARÂMETRO DE AGILIDADE E MOBILIDADE DE MULHERES POS-MENOPAUSADAS SUBMETIDAS A UM PROGRAMA DE ATIVIDADE FÍSICA (PRADO-UNIFESP). In: XI congresso paulista de endocrinologia e metabologis, 2015, são paulo. FORÇA MUSCULAR COMO PARÂMETRO DE AGILIDADE E MOBILIDADE DE MULHERES POS-MENOPAUSADAS SUBMETIDAS A UM PROGRAMA DE ATIVIDADE FÍSICA (PRADO-UNIFESP), 2015.

3.

DUTRA, M.C.; OLIVEIRA, M. L. ; **MARIN, R. V.** ; RODRIGUES, H. K. C. ; SILVA, O. L. . Estímulo vibratório preserva massa óssea e aumenta parâmetros neuromusculares em mulheres osteopênicas pós menopausadas. In: 35 Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2012, SAO PAULO.

4.

LEAL, M. C. F. ; **DUTRA, M.C.** ; TEIXEIRA, L. R. ; GUEDES, F. L. ; ROMANO, F. ; FERNANDES, M. O. ; MORAES, L. C. ; SILVA, D. R. ; SCHONMANN, I. L. ; MATIAS, M. G. . Exercícios posturais na qualidade de vida e nas queixas álgicas da coluna vertebral de idosos ativos. In: 6 Congresso de Educação Física de Jundiaí, 2011, Jundiaí - SP. Pulsar (Jundiaí). Jundiaí-SP: ESEF, 2011. v. 3. p. 76-76.

5.

DUTRA, M.C.; ROMANO, F. ; ANTUNES, J. M. . Utilização do método Pilates no tratamento da lombalgia em primigesta: relato de caso. In: 5 Congresso de educação física de Jundiaí, 2010, Jundiaí - SP. CONGRESSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DE JUNDIAI. Jundiaí: ESEF- Escola superior de educação física de Jundiaí, 2010. v. 5. p. 40-40.

6.

DUTRA, M.C.; ROMANO, F. ; LEAL, M. C ; MALHADO, A. M. ; SANTOS, B. L. ; FERNANDES, M. O. ; GUEDES, F. L. . Atividades aquáticas para artrite reumatóide: uma revisão. In: ESEF:Escola superior de educação física de Jundiaí, 2010, Jundiaí - SP. CONGRESSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DE JUNDIAI. Jundiaí-SP: ESEF- Escola superior de educação física de Jundiaí, 2010. v. 5. p. 39-39.

7.

★ BOVOLON, S ; **DUTRA, M.C.** . Deficiência Auditiva Em Sala De Aula. In: II Congresso Nacional Das Licenciaturas, 2009, São Paulo. II Congresso Nacional Das Licenciaturas-Conlic 2009-Ciência, Ensino e Aprendizagem na Formação de Professores. São Paulo: Editora Mack Pesquisa, 2009. p. 115-115.

Artigos aceitos para publicação

1.

SANTOS, F. M. ; SILVA, N. R. V. ; LEITE, A. T. ; FEIDEN, D. ; **DUTRA, M.C.** ; HESSEL, M. ; MORAES, L. C. . INCIDÊNCIA DA DOR MUSCULOESQUELÉTICA EM CORREDORES DE RUA DE MACEIO. Colecao em pesquisa em educacao fisica, 2018.

Apresentações de Trabalho

1.

DUTRA, MILENA C.. Lesões de membros inferiores: qual a correlação biomecânica do joelho e quadril neste contexto?. 2021. (Apresentação de Trabalho/Congresso).

2.

DUTRA, M.C.. Atividade física adaptada as alterações posturais. 2013. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).

3.

DUTRA, M.C.; OLIVEIRA, M. L. ; RODRIGUES, H. K. C. ; **MARIN, R. V.** ; SILVA, O. L. ; Lazaretti- Castro . Eficácia e segurança do estímulo vibratório de baixa intensidade e frequência na melhora de parametros da capacidade funcional, força muscular dinâmica e pontos de dor em mulheres pós menopausadas. 2013. (Apresentação de Trabalho/Congresso).

4.

LEAL, M. C. F. ; **DUTRA, M.C.** ; TEIXEIRA, L. R. ; GUEDES, F. L. ; FERNANDES, M. O. ; MORAES, L. C. ; SILVA, D. R. ; SCHONMANN, I. L. ; MATIAS, M. G. ; ROMANO, F. . Exercícios posturais na qualidade de vida e nas queixas álgicas da coluna vertebral de idosos ativos. 2011. (Apresentação de Trabalho/Congresso).

5.

DUTRA, M.C.; ROMANO, F. ; TEIXEIRA, L. R. . Motivos que levam os idosos de Guarulhos a escolher hidroginástica como sua atividade física regular. 2011. (Apresentação de Trabalho/Congresso).

6.

DUTRA, M.C.; MORAES, L. C. . Exercícios posturais para osteoporose e seus efeitos na qualidade de vida: estudo de caso. 2011. (Apresentação de Trabalho/Congresso).

7.

ROMANO, F. ; **DUTRA, M.C.** ; TEIXEIRA, L. R. . Motivos que levam os idosos de Guarulhos a escolher hidroginástica como sua atividade física regular. 2010. (Apresentação de Trabalho/Congresso).

8.

DUTRA, M.C.; ROMANO, F. ; TEIXEIRA, L. R. . SENTIDO DE CORPO E PERCEPÇÃO DE ENVELHECIMENTO DE PESSOAS ATIVAS. 2010. (Apresentação de Trabalho/Seminário).

9.

DUTRA, M.C.; ROMANO F. ; ANTUNES, J. M. . Utilização do método Pilates no tratamento da lombalgia em primigesta: relato de caso. 2010. (Apresentação de Trabalho/Congresso).

10.

DUTRA, M.C.; ROMANO, F. ; LEAL, M. C ; MALHADO, A. M. ; SANTOS, B. L. ; FERNANDES, M. O. ; GUEDES, F. L. . Atividades aquáticas para artrite reumatóide: uma revisão. 2010. (Apresentação de Trabalho/Congresso).

11.

★ BOVOLON, S ; **DUTRA, M.C.** . Deficiência Auditiva Em Sala De Aula. 2009. (Apresentação de Trabalho/Congresso).

12.

DUTRA, M.C.. Estabilização Segmentar. 2008. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).

Produção técnica

Entrevistas, mesas redondas, programas e comentários na mídia

1.

DUTRA, M.C.. O tratamento da asma através do pilates. 2012. (Programa de rádio ou TV/Entrevista). 📺

Redes sociais, websites e blogs

1.

DUTRA, M.C.. Milena Dutra. 2012; Tema: musculoesquelético. (Blog).

Demais tipos de produção técnica

1.

DUTRA, MILENA C. Liberação miofascial: manual x instrumental. 2022. .

2.

DUTRA, MILENA C. Liberação miofascial e articular. 2022. .

3.

DUTRA, M.C. Lesões da Coluna Vertebral. 2022. .

4.

DUTRA, M.C. Lesões de membros superiores e inferiores. 2022. .

5.

DUTRA, M.C. Lesões de membros superiores e inferiores. 2022. .

6.

DUTRA, M.C. Lesões de membros superiores e inferiores. 2022. .

7.

DUTRA, M.C. Lesões de membros superiores e inferiores. 2022. .

8.

DUTRA, M.C. Lesões de membros superiores e inferiores. 2022. .

9.

DUTRA, M.C. Aperfeiçoamento em reabilitação Musculo esquelética. 2022. .

10.

DUTRA, M.C.. Descomplicando as principais lesões de MMII e MMSS. 2022. .

11.

DUTRA, M.C.. Lesões da Coluna vertebral e exercícios corretivos para as principais alterações posturais. 2022. .

12.

DUTRA, MILENA C.. Reabilitação das lesões da coluna vertebral. 2021. .

13.

DUTRA, MILENA C.. Descomplicando as lesões da coluna vertebral. 2021. .

14.

DUTRA, MILENA C.. Terapia Manual Desportiva. 2020. (Curso de curta duração ministrado/Extensão).

15.

DUTRA, MILENA C.. CURSO TEORICO PRATICO DE REABILITACAO MUSCULOESQUELETICA DAS LESOES DA COLUNA VERTEBRAL E AVALIACAO POSTURAL. 2020. (Curso de curta duração ministrado/Extensão).

16.

DUTRA, MILENA C.. Liberação Miofascial e desportiva. 2019. (Curso de curta duração ministrado/Extensão).

17.

DUTRA, M.C.. Treinamento adaptado as principais lesões musculoesqueléticas de membros inferiores e superiores. 2018. .

18.

DUTRA, M.C.. Exercícios aplicados as principais lesões de membros inferiores e superiores. 2018. (Curso de curta duração ministrado/Extensão).

19.

DUTRA, M.C.. Treinamento de força adaptado as principais lesões de membros inferiores e superiores. 2018. (Curso de curta duração ministrado/Extensão).

20.

DUTRA, M.C.. Curso teórico prático de adaptação ao treinamento de força nas principais afecções da coluna vertebral e suas disfunções posturais. 2017. (Curso de curta duração ministrado/Extensão).

21.

DUTRA, M.C.. Atividade física adaptada as principais alterações posturais: avaliação, biomecânica e ergonomia. 2016. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

22.

DUTRA, M.C.. Atividade física adaptada as principais alterações posturais - prática de exercícios para as principais alterações angulares da coluna vertebral. 2016. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

23.

DUTRA, M.C.. Lesões músculo esqueléticas. 2016. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

24.

DUTRA, M.C.. Terapia manual e técnicas manipulativas. 2015. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

25.

DUTRA, M.C.. alterações posturais - avaliação e prescrição de exercícios para as principais lesões da coluna vertebral. 2015. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

26.

DUTRA, M.C.. Dor, osteoporose e Fibromialgia. 2015. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

27.

DUTRA, M.C.. Lesões musculoesqueléticas de membros inferiores e membros superiores. 2015. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

28.

DUTRA, M.C.. Lesões musculoesqueléticas de membros inferiores e membros superiores. 2015. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

29.

DUTRA, M.C.. TCC 2 finalização e apresentação oral. 2015. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

30.

DUTRA, M.C.. Aspectos e mudanças posturais na infância e adolescência. 2014. (Curso de curta duração ministrado/Outra).

31.

DUTRA, M.C.. Alterações posturais: avaliação e prescrição de exercícios para as principais alterações angulares patológicas da coluna vertebral. 2014. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

32.

DUTRA, M.C.. Lesões Músculo Esqueléticas de Membros Inferiores e Membros Superiores. 2014. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

33.

DUTRA, M.C.. Lesões Músculo Esqueléticas de Membros Inferiores e Membros Superiores. 2014. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

34.

DUTRA, M.C.. Lesões Músculo Esqueléticas de Membros Inferiores e Membros Superiores. 2014. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

35.

DUTRA, M.C.. Terapia manual e técnicas manipulativas. 2014. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

36.

DUTRA, M.C.. Terapia manual e técnicas manipulativas. 2014. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

37.

DUTRA, M.C.. Alterações posturais: avaliação e prescrição de exercícios para as principais alterações angulares patológicas da coluna vertebral. 2014. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

38.

DUTRA, M.C.. Alterações posturais: avaliação e prescrição de exercícios para as principais alterações angulares patológicas da coluna vertebral. 2014. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

39.

DUTRA, M.C.. Terapia manual e técnicas manipulativas. 2014. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

40.

DUTRA, M.C.. Lesões Músculo Esqueléticas de Membros Inferiores e Membros Superiores. 2014. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

41.

DUTRA, M.C.. Alterações posturais: avaliação e prescrição de exercícios para as principais alterações angulares patológicas da coluna vertebral. 2014. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

42.

DUTRA, M.C.. Atividade física adaptada as alterações posturais. 2013. .

43.

DUTRA, M.C.. Lesões do esporte. 2013. .

44.

DUTRA, M.C.. Terapia manual e técnicas manipulativas. 2013.

.

45.

DUTRA, M.C.. Terapia manual e técnicas manipulativas. 2013.

.

46.

DUTRA, M.C.. Terapia manual e técnicas manipulativas. 2013.
(Curso de curta duração ministrado/Especialização).

47.

DUTRA, M.C.. Lesões musculoesqueléticas de membros inferiores e superiores. 2013. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

48.

DUTRA, M.C.. Lesões musculoesqueléticas de membros inferiores e superiores. 2013. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

49.

DUTRA, M.C.. Alterações da estrutura corporal: base inferior. 2012. (Curso de curta duração ministrado/Outra).

50.

DUTRA, M.C.. Terapia manual e técnicas manipulativas. 2012.
(Curso de curta duração ministrado/Especialização).

51.

DUTRA, M.C.. Terapia manual e técnicas manipulativas. 2012.
(Curso de curta duração ministrado/Especialização).

52.

DUTRA, M.C.. Lesões Músculo Esqueléticas de Membros Inferiores e Membros Superiores. 2012. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

53.

DUTRA, M.C.. Alterações posturais: avaliação e prescrição de exercícios para as principais alterações angulares patológicas da coluna vertebral. 2012. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

54.

DUTRA, M.C.. Alterações posturais: avaliação e prescrição de exercícios para as principais alterações angulares patológicas da coluna vertebral. 2012. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

55.

DUTRA, M.C.. Terapia manual e técnicas manipulativas. 2012. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

56.

DUTRA, M.C.. Alterações posturais: avaliação e prescrição de exercícios para as principais alterações angulares patológicas da coluna vertebral. 2012. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

57.

DUTRA, M.C.. Alterações posturais: avaliação e prescrição de exercícios para as principais alterações angulares patológicas da coluna vertebral. 2012. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

58.

DUTRA, M.C.. Lesões Músculo Esqueléticas de Membros Inferiores e Membros Superiores. 2012. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

59.

DUTRA, M.C.. Alterações posturais: avaliação e prescrição de exercícios para as principais alterações angulares patológicas da coluna vertebral. 2012. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

60.

DUTRA, M.C.. Lesões Músculo Esqueléticas de Membros Inferiores e Membros Superiores. 2012. (Curso de curta

duração ministrado/Especialização).

61.

DUTRA, M.C.. Lesões Músculo Esqueléticas de Membros Inferiores e Membros Superiores. 2012. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

62.

DUTRA, M.C.. Terapia manual e técnicas manipulativas. 2012. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

63.

DUTRA, M.C.. Terapia manual e técnicas manipulativas. 2012. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

64.

DUTRA, M.C.. Alterações posturais: avaliação e prescrição de exercícios para as principais alterações angulares patológicas da coluna vertebral. 2012. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

65.

DUTRA, M.C.. Terapia manual e técnicas manipulativas. 2012. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

66.

DUTRA, M.C.. Terapia manual e técnicas manipulativas. 2012. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

67.

DUTRA, M.C.. Terapia Manual e Técnicas Manipulativas. 2011. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

68.

DUTRA, M.C.. Postura: métodos em avaliação postural, prática de avaliação e de exercícios. 2011. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

69.

DUTRA, M.C.. Terapia Manual e Técnicas Manipulativas. 2011. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

70.

DUTRA, M.C.. Terapia Manual e Técnicas Manipulativas. 2011. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

71.

DUTRA, M.C.. Terapia Manual e Técnicas Manipulativas. 2011. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

72.

DUTRA, M.C.. Desordens músculo esqueléticas da criança e do adolescente. 2011. (Curso de curta duração ministrado/Outra).

73.

DUTRA, M.C.. Postura: métodos em avaliação postural, prática de avaliação e de exercícios. 2011. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

74.

DUTRA, M.C.. Postura: métodos em avaliação postural, prática de avaliação e de exercícios. 2011. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

75.

DUTRA, M.C.. Postura: métodos em avaliação postural, prática de avaliação e de exercícios. 2011. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

76.

DUTRA, M.C.. Postura: métodos em avaliação postural, prática de avaliação e de exercícios. 2011. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

77.

DUTRA, M.C.. Osteoartrose, Joelho, Quadril, Ombro e Lesões. 2011. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

78.

DUTRA, M.C.. Osteoartrose, Joelho, Quadril, Ombro e Lesões. 2011. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

79.

DUTRA, M.C.. Terapia manipulativa e técnicas manuais. 2011. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

80.

DUTRA, M.C.. Distúrbios do desenvolvimento e crescimento em populações especiais. 2011. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

81.

DUTRA, M.C.. Síndromes: causas, consequências e prescrições de exercícios. 2011. (Curso de curta duração ministrado/Outra).

82.

DUTRA, M.C.. Fisiopatologia da Dor. 2011. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

83.

DUTRA, M.C.. Atividade física adaptada à gestação e reabilitação aquática. 2011. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

84.

DUTRA, M.C.. Atividade física adaptada à gestação e reabilitação aquática. 2011. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

85.

DUTRA, M.C.. Terapia Manual e Técnicas Manipulativas. 2011. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

86.

DUTRA, M.C.. Postura: métodos em avaliação postural, prática de avaliação e de exercícios. 2011. (Curso de curta

duração ministrado/Especialização).

87.

DUTRA, M.C.. Osteoartrite, Osteoartrose, Osteoporose, Fibromialgia, Joelho e Dor Miofascial. 2011. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

88.

DUTRA, M.C.. Atividade física adaptada à gestação e reabilitação aquática. 2011. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

89.

DUTRA, M.C.. Distúrbios do desenvolvimento e crescimento em populações especiais. 2010. (Curso de curta duração ministrado/Outra).

90.

DUTRA, M.C.. Desordens músculo esqueléticas. 2010. (Curso de curta duração ministrado/Outra).

91.

DUTRA, M.C.. Fisiopatologia da Dor. 2010. (Curso de curta duração ministrado/Outra).

92.

DUTRA, M.C.. Síndromes: causas, consequências e prescrições de exercícios. 2010. (Curso de curta duração ministrado/Outra).

93.

DUTRA, M.C.. Educação Física Inclusiva. 2010. (Curso de curta duração ministrado/Outra).

94.

DUTRA, M.C.. Desordens músculo esqueléticas. 2010. (Curso de curta duração ministrado/Outra).

95.

DUTRA, M.C.. Distúrbios do desenvolvimento e crescimento em populações especiais. 2010. (Curso de curta duração ministrado/Outra).

96.

DUTRA, M.C.. Síndromes: causas, consequências e prescrições de exercícios. 2010. (Curso de curta duração ministrado/Outra).

97.

DUTRA, M.C.. Fisiopatologia da Dor. 2010. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

98.

DUTRA, M.C.. Distúrbios do desenvolvimento e crescimento em populações especiais. 2010. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

99.

DUTRA, M.C.. Doenças músculo esqueléticas. 2010. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

100.

DUTRA, M.C.. Terapia Manual e Técnicas Manipulativas. 2010. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

101.

DUTRA, M.C.. Terapia Manual e Técnicas Manipulativas. 2010. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

102.

DUTRA, M.C.. Alterações Posturais. 2010. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

103.

DUTRA, M.C.. Hidroginástica, gestante e lesões músculo esqueléticas. 2010. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

10
4.

DUTRA, M.C.. Terapia Manual e Técnicas Manipulativas. 2010. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

10
5.

DUTRA, M.C.. Alterações Posturais. 2010. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

10
6.

DUTRA, M.C.. Terapia Manual e Técnicas Manipulativas. 2010. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

10
7.

DUTRA, M.C.. Terapia Manual e Técnicas Manipulativas. 2010. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

10
8.

DUTRA, M.C.. Terapia Manual e Técnicas Manipulativas. 2010. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

10
9.

DUTRA, M.C.. Alterações Posturais. 2010. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

11
0.

DUTRA, M.C.. Alterações Posturais. 2010. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

11
1.

DUTRA, M.C.. Exercícios contra indicados, lesivos para estrutura corporal. 2010. (Curso de curta duração ministrado/Outra).

11
2.

DUTRA, M.C.. Atividades físicas e hidroginástica para gestantes e lesões músculo esqueléticas. 2010. (Curso de curta duração ministrado/Outra).

11
3.

DUTRA, M.C.. Terapia Manual e Técnicas Manipulativas. 2010. (Curso de curta duração ministrado/Outra).

11
4.

DUTRA, M.C.. Osteoartrite, Osteoartrose, Osteoporose, Fibromialgia, Joelho e Dor Miofascial. 2010. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

11
5.

DUTRA, M.C.. Terapia Manual e Técnicas Manipulativas. 2010. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

11
6.

DUTRA, M.C.. Avanços e aplicações em métodos de avaliação postural. 2009. (Curso de curta duração ministrado/Outra).

11
7.

DUTRA, M.C.. Hidroginástica, gestante e lesões músculo esqueléticas. 2009. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

11
8.

DUTRA, M.C.. Terapia Manual e Técnicas Manipulativas. 2009. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

11
9.

DUTRA, M.C.. Terapia Manual e Técnicas Manipulativas. 2009. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

12
0.

DUTRA, M.C.. Osteoartrite, Osteoartrose, Fibromialgia, Joelho e dor Miofascial. 2009. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

12
1.

DUTRA, M.C.. Distúrbios do desenvolvimento e crescimento em populações especiais. 2009. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

12
2.

DUTRA, M.C.. Terapia Manual e Técnicas Manipulativas. 2009. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

12
3.

DUTRA, M.C.. Doenças músculo esqueléticas. 2009. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

12
4.

DUTRA, M.C.. Hidroginástica, gestante e lesões músculo esqueléticas. 2009. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

12
5.

DUTRA, M.C.. Terapia Manual e Técnicas Manipulativas. 2009. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

12
6.

DUTRA, M.C.. Terapia Manual e Técnicas Manipulativas. 2009. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).

12
7.

DUTRA, M.C.. Dístúrbios do crescimento e desenvolvimento em populações especiais. 2009. (Curso de curta duração ministrado/Outra).

12
8.

DUTRA, M.C.. Síndromes: causas, consequências e prescrições de exercícios. 2009. (Curso de curta duração ministrado/Outra).

12
9.

DUTRA, M.C.. Alterações da estrutura corporal: avaliações e prática. 2009. (Curso de curta duração ministrado/Outra).

13
0.

★ **DUTRA, M.C..** Estabilização Segmentar: Lombar e pelve. 2008. .

Produção artística/cultural

Outras produções artísticas/culturais

1.

DUTRA, M.C.. Lesões músculoesqueléticas: o que é preciso saber?. 2011.

2.

DUTRA, M.C.. APRENDA SOBRE AS PRINCIPAIS LESÕES DO JOELHO. 2011.

3.

DUTRA, M.C.. Melhore sua postura... Já !. 2011.

4.

Bancas

Participação em bancas de trabalhos de conclusão

Monografias de cursos de aperfeiçoamento/especialização

1.

ANSELMO, W. T.; **DUTRA, M.C.**. Participação em banca de Wilson tadeu Anselmo. Satisfação do Professor em Relação ao Exercício de Sua Profissão. 2012. Monografia (Aperfeiçoamento/Especialização em Docência no Ensino Superior) - Universidade Gama Filho.

2.

GOMES, E. P.; **DUTRA, M.C.**. Participação em banca de Elen Pereira Gomes. Educação a distância no ensino superiore a formação de professores de espanhol: métodos da língua espanhola e as novas tecnologias. 2012. Monografia (Aperfeiçoamento/Especialização em Docência no Ensino Superior) - Universidade Gama Filho.

3.

FERREIRA, S. P.; **DUTRA, M.C.**. Participação em banca de Silmara Prado Ferreira. O Papel do educador e o Planejamento de Ensino na Enfermagem. 2012. Monografia (Aperfeiçoamento/Especialização em Docência no Ensino Superior) - Universidade Gama Filho.

4.

SOUSA, N. Q.; **DUTRA, M.C.**. Participação em banca de Noemia de Queiroz de Sousa. O enfermeiro docente e as práticas pedagógicas. 2012. Monografia (Aperfeiçoamento/Especialização em Docência no Ensino Superior) - Universidade Gama Filho.

5.

OLIVEIRA, F. R. S.; **DUTRA, M.C.**. Participação em banca de Fernanda Romano da Silva e Oliveira. Efeitos do exercício no Trato Gastrointestinal, sua relação com doença de Crohn e densidade mineral óssea. 2011. Monografia (Aperfeiçoamento/Especialização em Atividade Física Adaptada e Saúde) - Universidade Gama Filho.

6.

BRANCHINI, I. M. P.; **DUTRA, M.C.**. Participação em banca de Ivani Maria Padrão Branchini. A importância dos cuidados familiares e profissionais como prevenção do suicídio em idosos com depressão. 2011. Monografia (Aperfeiçoamento/Especialização em Saúde na Família) - Universidade Gama Filho.

7.

WOJCIUK, M. L.; **DUTRA, M.C.**. Participação em banca de Marcelo lemos Wojciuk. A influencia da prática do tênis de mesa no equilíbrio de pacientes com lesão encefálica adquirida ataxicos. 2011. Monografia (Aperfeiçoamento/Especialização em Atividade Física Adaptada e Saúde) - Universidade Gama Filho.

8.

MARCONDES, K. B. B.; **DUTRA, M.C.**. Participação em banca de Caroline Marcondes. As contribuições da ginástica laboral na prevenção da LER e DORT. 2010. Monografia (Aperfeiçoamento/Especialização em Atividade Física Adaptada e Saúde) - Universidade Gama Filho.

9.

CHAGURI, B. P.; **DUTRA, M.C.**. Participação em banca de Beatriz Penteado Chaguri. Atividade física na terceira idade para manutenção das capacidades funcionais. 2010. Monografia (Aperfeiçoamento/Especialização em Atividade Física Adaptada e Saúde) - Universidade Gama Filho.

Participação em bancas de comissões julgadoras

Outras participações

1.

GREFF, A. A. N.; **DUTRA, M.C.**. Avaliação da aptidão física funcional de idosos praticantes de atividade física adaptada. 2010. Universidade Gama Filho.

2.

GONZALEZ, S. M. R. P.; **DUTRA, M.C.**. Thai Chi Chuan para fibromialgicos: uma alternativa paleativa no combate a dor. 2010. CENTRO UNIVERSITARIO UNIFMU.

3.

BARROS, I. S.; **DUTRA, M.C.**. Condromalácia e atividade física. 2010. CENTRO UNIVERSITARIO UNIFMU.

4.

OLIVEIRA, V. R.; **DUTRA, M.C.**. O significado da dança educacional no processo de formação bio psico social do deficiente auditivo. 2010. CENTRO UNIVERSITARIO UNIFMU.

5.

MORTARI, B.; **DUTRA, M.C.**. Efeitos da hidroginástica para idosos com osteoartrite. 2010. CENTRO UNIVERSITARIO UNIFMU.

6.

FRADE, F. A.; **DUTRA, M.C.**. Atividade física para terceira idade. 2010. CENTRO UNIVERSITARIO UNIFMU.

7.

PINHEIRO, T. C.; **DUTRA, M.C.**. Benefícios do treinamento com pesos para terceira idade. 2010. CENTRO UNIVERSITARIO UNIFMU.

Eventos

Participação em eventos, congressos, exposições e feiras

1.

conaff. Atividade física adaptada as principais alterações posturais. 2016. (Outra).

2.

ABRASSO.I Workshop de integração das ciências básicas e clinicas em osteometabolismo. 2013. (Outra).

3.

BRADOO. Eficácia e segurança do estímulo vibratório de baixa intensidade e frequencia na melhora de parametros da

capacidade funcional, força muscular dinâmica e pontos de dor em mulheres pós menopausadas. 2013. (Congresso).

4.

16 Congresso Paulista de Educação Física. Efeito de 1 ano de tratamento com plataforma vibratória de baixa frequência e intensidade na melhora da dor e mobilidade funcional em mulheres osteopênicas pós menopausadas. 2012. (Congresso).

5.

16 Congresso Paulista de Educação Física. Efeito de 1 ano de tratamento com plataforma vibratória de baixa frequência e intensidade na melhora de parâmetros de força muscular em mulheres osteopênicas pós menopausadas. 2012. (Congresso).

6.

35 Simpósio Internacional de Ciências do Esporte. Estímulo vibratório preserva massa óssea e aumenta parâmetros neuromusculares em mulheres osteopênicas pós menopausadas. 2012. (Simpósio).

7.

2º Congresso Brasileiro de Atividade Física e Desenvolvimento Humano e 15º Congresso Paulista de Educação Física. Exercícios posturais para osteoporose e seus efeitos na qualidade de vida: estudo de caso. 2011. (Congresso).

8.

2º Congresso Brasileiro de Atividade Física e Desenvolvimento Humano e 15º Congresso Paulista de Educação Física. Motivos que levam os idosos de Guarulhos a escolher hidroginástica como sua atividade física regular. 2011. (Congresso).

9.

6 Congresso de Educação Física de Jundiaí. Exercícios posturais na qualidade de vida e nas queixas algicas da coluna vertebral de idosos ativos. 2011. (Congresso).

10.

VI Simpósio de Educação Física - PUC. Lesões musculoesqueléticas. 2011. (Simpósio).

11.

12.

1º Congresso Brasileiro de Atividade Física e Desenvolvimento Humano e 14º Congresso Paulista de Educação Física. Deficiência Visual em Sala de Aula: estudo de caso. 2010. (Congresso).

13.

5 Congresso de educação física de Jundiaí. Utilização do método Pilates no tratamento da lombalgia em primigesta: relato de caso. 2010. (Congresso).

14.

5 Congresso de educação física de Jundiaí. Atividades aquáticas para artrite reumatóide: uma revisão. 2010. (Congresso).

15.

Congresso Mackenzie de Educação Física e Esporte. Motivos que levam os idosos de Guarulhos a escolher hidroginástica como sua atividade física regular. 2010. (Congresso).

16.

Seminário encontro de gerações.SENTIDO DE CORPO E PERCEPÇÃO DE ENVELHECIMENTO DE PESSOAS ATIVAS. 2010. (Seminário).

17.

II Congresso Nacional Das Licenciaturas. Deficiência Auditiva Em Sala De Aula. 2009. (Congresso).

18.

IV Curso de Atualização em Reabilitação Neuro Musculo Esquelética. 2009. (Seminário).

19.

Curso de Estabilização Segmentar Terapêutica- Lombar e Pelve.Coluna. 2008. (Simpósio).

Orientações

Orientações e supervisões concluídas

Monografia de conclusão de curso de aperfeiçoamento/especialização

1.

Caroline Alda Bertholdi. Incidência de lesões músculoesqueléticas em profissionais da área do Fitness. 2011. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Atividade Física Adaptada e Saúde) - Universidade Gama Filho. Orientador: Milena Carrijo Dutra.

2.

Vanessa Costa Da Fonseca. Prevenção da Osteoporose através da atividade física. 2011. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Atividade Física Adaptada e Saúde) - Universidade Gama Filho São Paulo. Orientador: Milena Carrijo Dutra.

3.

Adriana Almeida Guimarães. A importância da dança no desenvolvimento motor, cognitivo, social e mental da criança com Síndrome de Down.. 2011. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Atividade Física Adaptada e Saúde) - Universidade Gama Filho. Orientador: Milena Carrijo Dutra.

4.

Fernanda Romano da Silva e Oliveira. Efeitos do exercício no Trato Gastrointestinal, sua relação com doença de Crohn e densidade mineral óssea. 2011. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Atividade Física Adaptada e Saúde) - Universidade Gama Filho. Orientador: Milena Carrijo Dutra.

5.

Nicole Louise Zanol. Influencia da equoterapia para osteoporose pós menopausal: estudo de caso. 2011. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Atividade

6.

Marcelo lemos Wojciuk. A influencia da prática do tênis de mesa no equilíbrio de pacientes com lesão encefálica adquirida ataxicos. 2011. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Atividade Física Adaptada e Saúde) - Universidade Gama Filho. Orientador: Milena Carrijo Dutra.

7.

Joziane Teixeira Santos. A prática do treinamento de força e sua influencia na aptidão física no envelhecimento: estudo de caso. 2011. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Atividade Física Adaptada e Saúde) - Universidade Gama Filho. Orientador: Milena Carrijo Dutra.

8.

Jamiller Macedo Antunes. A utilização do método Pilates no tratamento da lombalgia em primigesta:relato de caso. 2010. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Atividade Física Adaptada e Saúde) - Universidade Gama Filho. Orientador: Milena Carrijo Dutra.

9.

Carlos Roberto Ferraz Lima. A influência do esporte na qualidade de vida das pessoas com deficiência visual. 2010. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Atividade Física Adaptada e Saúde) - Universidade Gama Filho. Orientador: Milena Carrijo Dutra.

10.

Jeane Oliveira Ramos da Silva. O efeito do treinamento funcional na força de membros inferiores e no equilíbrio de mulheres idosas. 2010. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Atividade Física Adaptada e Saúde) - Universidade Gama Filho. Orientador: Milena Carrijo Dutra.

11.

Karla Lopes do Rosário. A pratica de um programa de treinamento físico para fibromialgia fora da academia; estudo de caso. 2010. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Atividade Física Adaptada e Saúde) - Universidade Gama Filho. Orientador: Milena Carrijo Dutra.

12.

Rosemery de Albuquerque. Incidência de desvios posturais em atletas de Jiu-Jitsu. 2010. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Atividade Física Adaptada e Saúde) - Universidade Gama Filho. Orientador: Milena Carrijo Dutra.

13.

Artânio Silva Santos. Efeitos da atividade física para portadores da síndrome de fibromialgia: uma revisão de literatura. 2010. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Atividade Física Adaptada e Saúde) - Universidade Gama Filho. Orientador: Milena Carrijo Dutra.

14.

Charles Baptista Lima. Melhoria da qualidade de vida de um portador de hérnia discal em C6/C7 após treinamento resistido. 2010. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Atividade Física Adaptada e Saúde) - Universidade Gama Filho. Orientador: Milena Carrijo Dutra.

15.

Laert Braz Junior. Efeito do treinamento de séries múltiplas e séries simples na força muscular e massa magra de mulheres idosas. 2010. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Atividade Física Adaptada e Saúde) - Universidade Gama Filho. Orientador: Milena Carrijo Dutra.

Trabalho de conclusão de curso de graduação

1.

Juliana Barbosa de Sousa. Importância do educador físico para inclusão do deficiente auditivo e qualidade de vida. 2010. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade de São Paulo. Orientador: Milena Carrijo Dutra.

2.

Risia Cristiane Dovigo Bernerdinelli. O Efeito da Estabilização Segmentar no Tratamento de Lombalgia por Hérnia de Disco em L4-L5 L5-S1. 2009. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Fisioterapia) - Universidade Bandeirante de São Paulo. Orientador: Milena Carrijo Dutra.

1.

DUTRA, M.C.. O tratamento da asma através do pilates. 2012.
(Programa de rádio ou TV/Entrevista). 📺

Redes sociais, websites e blogs

1.

DUTRA, M.C.. Milena Dutra. 2012; Tema: musculoesquelético.
(Blog).

Outras informações relevantes

SITE e BLOG pessoal: www.milenadutra.com.br

Página gerada pelo Sistema Currículo Lattes em 01/01/1900 às 00:00

Somente os dados identificados como públicos pelo autor são apresentados na consulta do seu Currículo Lattes.

[Configuração de privacidade na Plataforma Lattes](#)